

Settimane ciclistiche a Nalles



15.04. – 13.05.2024

© TV Nals/Julian Geiser

Lunedì 22/04/

*Mountain bike: Giro Castel Hocheppan ***

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

*E-bike: Giro Gaid / Jäger ****

Lunghezza complessiva: ca. 31 km

Durata del percorso: ca. 5:00 ore

Dislivello: 1.210 m

Martedì 23/04/

*Mountain bike: Giro Messner Mountain Museum ***

Lunghezza complessiva: ca. 32 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 240 m

*Bicicletta da corsa: Giro Cornaiano ***

Lunghezza complessiva: ca. 36 km

Durata del percorso: ca. 2:30 ore

Dislivello: 270 m

Mountain bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Mercoledì 24/04/

*Mountainbike: Giro Castel Hocheppan ***

Lunghezza complessiva: ca. 29 km

Durata del percorso: ca. 3:00 ore

Dislivello: 350 m

*E-bike: Giro Völlaner Badl ****

Lunghezza complessiva: ca. 26 km

Durata del percorso: ca. 4:00 ore

Dislivello: 860 m



Giovedì 25/04/

*Mountainbike: Giro Pitzon ***

Lunghezza complessiva: ca. 12 km
Durata del percorso: ca. 1:40 ore
Dislivello: 380 m

*Bicicletta da corsa: Giro Valle dell'Adige ***

Lunghezza complessiva: ca. 66 km
Durata del percorso: ca. 3:30 ore
Dislivello: 320 m

E-bike - Corso di tecnica (Punto d'incontro: ore 17 nella zona sportiva di Nalles)

Venerdì 26/04/

*E-bike: Giro Monzoccolo Jöcher *****

Lunghezza complessiva: ca. 56 km
Durata del percorso: ca. 6:00 ore
Dislivello: ↑ 1.200 m ↓ 2.400 m

*Mountain bike: Giro malga Naturnser Alm ****

Lunghezza complessiva: ca. 36 km
Durata del percorso: ca. 4:00 ore
Dislivello: ↑ 450 m ↓ 1.650 m

Iscrizione: fino le ore 12.00 del giorno precedente all'ufficio turistico di Nalles.

Punto d'incontro: ore 9.00 sulla Piazza Municipio Nalles.

E-Bike: Tutte le corse si può fare anche in bici elettrica. In caso d'utilizzo di un E-Bike bisogna avvisare in momento dell'iscrizione!

Costo partecipazione: € 30,00 a giro → Le escursioni sono gratuite per gli ospiti degli esercenti soci della nostra Associazione Turistica Nalles (tranne costi per la funivia).

I nostri livelli: * facile fino ***** molto impegnativo

Autore: Florian Pallweber